

***Министр спорта России Олег Матыцин подписал новые методические рекомендации по организации и выполнению нормативов комплекса ГТО. Настоящий документ направлен на организацию мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) населением Российской Федерации.***

Методические рекомендации могут быть использованы федеральными, региональными и муниципальными органами власти при организации и проведении физкультурно-массовых мероприятий, разработке программ обучения населения от 6 до 70+ лет при подготовке к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Методические рекомендации также являются полезным пособием для специалистов, работающих в различных областях с населением, и для лиц, самостоятельно занимающихся физической культурой.

Обновленные нормативы ГТО, которые подготовила группа ученых ВНИИФК и Смоленского государственного университета спорта, предполагают повышение планки требований для дальнейшего повышения уровня физической подготовленности населения Российской Федерации.

Новый документ включает подробную информацию о том, как получить знак отличия ГТО и содержит пошаговое руководство по процессу подачи заявки и критериям оценки. Также в рекомендациях присутствует чёткое объяснение физических качеств, которые будут оцениваться в процессе выполнения нормативов.

Рекомендуется в качестве пособия для обучения судей Центров тестирования ВФСК ГТО и в учебном процессе в рамках подготовки направления «Физическая культура и спорт».

Новые рекомендации предназначены в том числе и для стимуляции большего количества людей к занятиям физической культурой и спортом, что приведет к повышению активности и здоровья населения страны. Напомним, что обновлённые нормативы и возрастные ступени действуют с 1 апреля 2023 года до начала 2027 года.

С документов вы можете ознакомиться по ссылке

<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6476fdf456f14.pdf>