

Муниципальное учреждение «Управление образования» администрации МОГО «Ухта»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 65 общеразвивающего вида»

Утверждено
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 65»
№ 01-10/223
от «01» декабря 2017г.

Инструкция № 7
по охране жизни и здоровья детей
при организации лыжной подготовки

1. Общие положения

- 1.1. К физической культуре на лыжах допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении физкультуры на лыжах соблюдать правила поведения, расписание НОД, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже - 15С;
 - травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
 - потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок.
- 1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Воспитатель или инструктор по физдо, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и с ними проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий на лыжах

- 2.1. Дети должны быть одеты в легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.
- 2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
- 2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности при проведении занятий на лыжах

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4. Следить за детьми во избежание обморожения.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

- 4.1. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии отвести ребенка в помещение и показать медицинской сестре.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации МДОУ.

5. Требования безопасности по окончании занятий на лыжах

- 5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.
- 5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

С инструкцией ознакомлен: _____