

Муниципальное учреждение «Управление образования» администрации МОГО «Ухта»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 65 общеразвивающего вида»

Утверждено
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 65»
№ 01-10/223
от «01» декабря 2017г.

Инструкция № 5
по охране жизни и здоровья детей при
проведении НОД (физическое развитие)
на спортивной площадке

1.1. Проведение физкультурных занятий разрешено только в специально отведенных и оборудованных местах МДОУ: физкультурный зал, спортивная площадка на территории МДОУ.

1.2. Готовность спортивной площадки, исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования к проведению занятий проверяется:

- два раза в год – комиссией по предупреждению травматизма (результаты испытаний отражаются в акте и заносятся в специальный журнал);

- ежедневно перед проведением занятий – инструктором по ФИЗО.

1.3. На физкультурных занятиях допускается использование исправного спортивного оборудования и инвентаря, который имеет сертификаты и соответствует возрастным особенностям детей.

1.4. Физкультурные занятия для дошкольников проводятся не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и должна соответствовать требованиям СанПин 2.4.1.2660-10 (пункт 13.5).

1.5. Одно из трех занятий для детей 5-7 лет следует круглогодично проводить на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

1.6. К физкультурным занятиям допускаются дети, имеющие специальную спортивную одежду и обувь.

1.7. Присутствие воспитателя группы на физкультурном занятии обязательно.

1.8. Во время проведения физкультурного занятия воспитатель группы и инструктор по ФИЗО обязаны следить за физической нагрузкой детей, учитывать рекомендации медицинского персонала, знать детей, имеющих хронические заболевания (снижая им физическую нагрузку).

1.9. В случае получения ребенком травмы на физкультурном занятии следует немедленно сообщить о случившемся администрации и медицинской сестре МДОУ, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.10. Занятия на открытом воздухе организуются с учетом местных климатических условий, проводятся при температуре воздуха до – 15 градусов по С в безветренную погоду.

1.11. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале.

1.12. Спортивная площадка МДОУ должна состоять из:

- зоны с оборудованием для подвижных игр;

- зоны с гимнастическим оборудованием и спортивными снарядами;

- беговой дорожки;

- ямы для прыжков;

- полосы препятствий.

Покрытие зоны с оборудованием для подвижных игр – травяное, все остальные зоны – твердое грунтовое.

1.13. Инструктор по ФИЗО несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения физкультурного занятия, за исправность и правильное использование спортивного инвентаря и оборудования.

С инструкцией ознакомлен: _____