

Муниципальное учреждение «Управление образования» администрации МОГО «Ухта»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 65 общеразвивающего вида»

Утверждено
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 65»
№ 01-10/223
от «01» декабря 2017г.

Инструкция № 2 по оказанию первой помощи

1. Порезы и царапины

Удалить загрязнения с помощью воды с мылом. Смазать зеленкой или йодом.

2. Кровотечения

Перед оказанием первой помощи рекомендуется хорошо вымыть руки. Нельзя промывать рану никакими жидкостями, можно только осторожно снять грязь вокруг раны и обработать края раны для обеззараживания йодом или зеленкой. Затем наложить стерильную повязку, если нет стерильного бинта, пользуются чистой тряпкой или носовым платком, предварительно проглаженным горячим утюгом.

Кровотечение из носа:

Слегка наклонить голову ребенка, если он сидит, или повернуть в сторону, если он лежит. Нельзя сморкаться или задерживать нос платком. Можно приложить холод. Ребенка нужно успокоить, расстегнуть ему ворот, пояс, усадить и прижать крылья носа пальцами. Если это не поможет, можно носовые ходы плотно заложить тампонами из ваты, смоченными раствором перекиси водорода, а на переносицу положить кусочек льда, снега, завернутые в непромокаемую ткань. Если кровотечение не останавливается, ребенка доставить в медицинское учреждение.

3. Ожоги

При ожоге небольшой площади хороший результат даст немедленное орошение пораженного участка кожи струей холодной воды в течение 10-15 минут.

После оказания первой помощи больного показывают врачу.

Солнечные ожоги:

При солнечном ожоге помогает средство от ожогов. Пораженные участки следует прикрывать от солнца, пока не пройдет краснота.

4. Отморожения

Ребенка внести в теплое помещение и чистыми руками производить массаж отмороженного участка. Пораженные открытые участки (щеки, нос) отогревают прикладыванием теплой руки. Не следует растирать отмороженные участки снегом, так как, ранив кожу, создаются благоприятные условия для инфекции. Конечности лучше всего согреть в теплой воде, постепенно повышая температуру от 18-20 до 37 в течение 20-30 минут. Дать теплое питье. После отогревания участки отморожения обработать спиртом или водкой и наложить стерильную повязку. Затем ребенка укутать и доставить в лечебное учреждение.

5. Ушибы

Чтобы уменьшить боль, нужно обеспечить полный покой ушибленной части тела, придать ей возвышенное положение. На поврежденный участок положить холод: резиновый пузырь или холодную ложку или мокрую тряпку, которую надо часто менять.

6. Сотрясение головного мозга

Может возникнуть после удара головой. Приложить холод к голове, доставить в больницу.

7. Инородные тела

Если ребенку попало инородное тело в дыхательное горло, его необходимо положить вниз головой через свое бедро и энергично постучать между лопатками.

Если инородное тело в носовом ходу, необходимо зажать ноздрю и попросить выдохнуть. В случае, если инородное тело находится глубоко, не пытаться вытащить самостоятельно!

Если обнаружен острый предмет в ухе – срочно обратиться к врачу.

8. Гастроэнтерит

Картина интоксикации характеризуется внезапной тошнотой, рвотой, профузным поносом. Быстро развивается обезвоживание организма. Лечение:

- Немедленно удалить из желудка остатки грибов путем назначения рвотных средств;
- Промыть желудок;
- Ввести слабительные средства;
- Доставить в лечебное учреждение.

С инструкцией ознакомлен: _____