

Муниципальное учреждение «Управление образования» администрации МОГО «Ухта»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 65 общеразвивающего вида»

Утверждено
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 65»
№ 01-10/223
от «01» декабря 2017г.

Инструкция № 10
по организации охраны жизни и здоровья
детей в зимнее время

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям с детьми допускаются лица, имеющие специальное образование, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/сек и при температуре воздуха ниже -20 С.

- травмы при ненадежном креплении лыж и обуви.

- травмы при падении во время спуска с горы.

1.3. Крыши всех построек на участках детского сада должны своевременно очищаться от снега. Нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек.

1.4. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать дорожки песком, а также наружные лестницы и детские площадки на участке. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок.

1.5. Планируя катание на ледяных дорожках или горке, воспитатель обязан предварительно посетить и осмотреть место, где будет проходить катание.

1.6. Отправляясь на место проведения катания или проведения экскурсии, воспитатель обязан знать число детей, которых он берет с собой. Если по какой-то причине дети остаются, то они должны находиться под присмотром определенного сотрудника. В случае дальнейшей прогулки группы вместе с воспитателем следует направлять еще кого-либо из персонала (младшего воспитателя). В этом случае один взрослый идет впереди колонны, а другой сзади.

1.7. Если катание проходит за пределами территории МДОУ, то оформляется запись в специальном журнале, где фиксируются число, количество детей, кто ведет детей и номер инструкции с записью, что с инструкцией № 7 ознакомлен.

1.8. После окончания катания воспитатель обязан сосчитать детей.

1.9. За нарушение требований настоящей инструкции применяются меры дисциплинарной, административной, материальной ответственности.

2. Требования безопасности перед началом и во время занятий

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность спортивного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви.

2.3. Проверить подготовленность лыжни.

2.4. Следить за соблюдением интервала при движении на лыжах по дистанции 3-4м, при спусках с горы – не менее 30м.

2.5. Строго следить за целостностью лыжного снаряжения.

2.6. При катании на ледяных дорожках или горках воспитатель должен предусмотреть, на чем будут кататься дети. У детей должны быть санки-ледянки. Кататься на картонках – запрещается.

2.7. В начале катания воспитатель должен объяснить детям правила катания с горки или по ледовым дорожкам.

2.8. Один взрослый встает в начале ледовой дорожки или на верху горки, второй взрослый стоит в конце дорожки или внизу горки и помогает подниматься в конце дорожки или спуска. Первый взрослый следит и направляет детей прокатываться друг за другом (по очереди, не мешая друг другу, не толкаясь), второй взрослый помогает детям отходить.

2.9. Необходимо соблюдать продолжительность катания: средняя группа – не более 20 минут, старшая, подготовительная группа – не более 30 минут.

2.10. Воспитателю необходимо следить за состоянием детей, чтобы дети не переохладились.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 3.1. При поломке лыжного снаряжения немедленно убрать его для последующей починки.
- 3.2. При получении ребенком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

4. Требования безопасности по окончании занятий

- 4.1. Проверить по списку наличие всех детей.
- 4.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

С инструкцией ознакомлен: _____