

Итоги по внедрению комплекса ГТО за 2022 год

В 2022 году в Ухте продолжилась работа по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В тестировании принял участие 2 221 ухтинец. 2079 человек выполнили нормативы на знаки отличия ВФСК ГТО: золото – 555 человек; серебро – 449 человек; бронза – 1075 человек.

В минувшем году сборная Ухты приняла участие в региональных этапах летнего и зимнего фестиваля ВФСК ГТО. В зачёт юношеской спартакиады среди муниципальных образований Коми (1 группа) наша команда заняла первое место; в зачёте спартакиады среди муниципальных образований в Республике Коми – 2 место; в зачёт спартакиады «Старшее поколение» (1 и 2 группы) – 7 место. По итогам зимнего фестиваля: в зачёт юношеской спартакиады среди муниципальных образований Коми (1 группа) – 1 место; в зачёт спартакиады среди муниципальных образований в Коми – 2 место; в зачёт спартакиады «Старшее поколение» (1 и 2 группы) – 4 место.

В 2022 году спортивная сборная команда Ухты приняла участие в региональном этапе летнего фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачёт круглогодичной спартакиады учащихся образовательных организаций «За здоровую Республику Коми в XXI веке». По итогам соревнований команда Ухты заняла второе место среди команд первой группы в зачёте городов.

По итогам выступления в состав сборной Коми для участия в VII всероссийском фестивале ГТО среди школьников вошли три спортсмена Ухты: Владимир Быстров, Валерия Мурадова, Анастасия Сахарова.

По итогам фестиваля команда Коми заняла 14 место.

В личном зачёте отличился Владимир Быстров. По сумме набранных очков во всех видах соревновательной программы среди мальчиков IV ступени комплекса (13-15 лет) он стал первым.

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.